

# SAGEN MEINEN

Körpersprache Aussage Beziehung Psychologie  
**Seminarangebot** Weiterbildung Rhetorik Karriere  
Grundregeln Zusammenwirken Praxisbeispiele  
Aussagen **Kommunikationstraining** Mitarbeiter  
Vorgesetzte Authentizität Sprache Präsentationen  
Alltag Eindeutigkeit Missverständnis Einschätzung



## Birgit Schuster

Dozentin  
Geprüfte Psychologische Beraterin  
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten

Mail: [birgit.schuster@luziegmbh.de](mailto:birgit.schuster@luziegmbh.de)  
Mobil: 0172-3527350  
Tel./Fax: 0361-2220581



LuZie GmbH  
Rudolfstraße 55  
99092 Erfurt

## SEMINARANGEBOT

### Kommunikationstraining

Dieses Seminar richtet sich besonders an Menschen, die im täglichen Leben „durch Kommunikation ihr Leben retten“ müssen.

Im Seminar werden die Grundregeln der Kommunikation vermittelt und mit den SeminarteilnehmerInnen wird an Praxisbeispielen in heiterer Form das Zusammenwirken von Körpersprache und Aussage geübt.

**Mindestzeitraum:** Module 1-4: 20 Stunden (erweiterbar)  
Modul 5: 4 Stunden  
Buchung einzelner Module möglich.

**Gruppenstärke:** mindestens 4, maximal 10 Personen

## DAS SEMINAR BESTEHT AUS 5 MODULEN:

- ◆ Modell der Kommunikation in der modernen Psychologie
- ◆ Anteil Sprache, Anteil Körper (nach Watzlawick)
- ◆ Was ist Körpersprache?
- ◆ Unser Körper schwindelt nicht (nach Allan & Barbara Pease)
- ◆ Was unsere Körpersprache über uns verrät
- ◆ Authentizität als Schlüssel für eine klare Fremdeinschätzung
- ◆ Modell der Positivaussagen
- ◆ Formulieren von Zielen; Eindeutigkeit der Aussagen
- ◆ Übungen an Präsentationen / Vorträgen
- ◆ Das tägliche Gespräch mit Vorgesetzten / MitarbeiterInnen
- ◆ Fremdanalyse: Was spricht mein Gegenüber und was sagt er mir?
- ◆ Zusammenhänge zwischen Selbst- und Fremdeinschätzung
- ◆ Kommunikation als Entscheidungskriterium über Karriere oder Abstieg
- ◆ Zwischenmenschliche Beziehungen im Arbeitsalltag (Fakultatives Modul)