

ICH

Modell Charakter Psychologie Erkenntnisse Heiter
Seminarangebot Weiterbildung Verhaltensmuster
Gegenüber Stresssituation Selbstanalyse Fragen
Mentalitäten **Enneagramm** Persönlichkeitsanalyse
Archetypen Beziehungen Methode Eigenschaften
Praxisbeispiel Konfliktpotenzial Reaktion Personen



Birgit Schuster

Dozentin
Geprüfte Psychologische Beraterin
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten

Mail: birgit.schuster@luziegmbh.de
Mobil: 0172-3527350
Tel./Fax: 0361-2220581



LuZie GmbH
Rudolfstraße 55
99092 Erfurt

SEMINARANGEBOT

Enneagramm ♦ 9 Archetypen der Persönlichkeit

Dieses Seminar richtet sich an Menschen jeden Alters und in jeder Lebens- und Arbeitsrelation. Es soll Auskunft darüber geben, in welche „typischen“ Verhaltensmuster jeder Mensch immer wieder verfällt und warum es dann schwer fällt, mit gewissen Menschentypen in Stress-Situationen zurecht zu kommen.

Das Seminar ist besonders als Weiterbildung geeignet, da in der heiteren Überhöhung die Freude des Zuhörens einen motivierenden Effekt hat.

Mindestzeitraum: 18 Unterrichtsstunden, 2 Tage (erweiterbar)

Gruppenstärke: mindestens 4, maximal 8 Personen

DAS SEMINAR BESTEHT AUS 4 MODULEN:

- ♦ Enneagramm = Modell 9 grundlegender menschlicher Charaktermuster
- ♦ Historische Erläuterung, neuzeitliche Anwendung des Begriffes
- ♦ Die 9 Archetypen im Kontext der humanistischen Psychologie
- ♦ Aufzeigen logischer Verhaltensmuster innerhalb der Archetypen
- ♦ Analyse der 9 Archetypen und ihrer Beziehungen untereinander
- ♦ Wer kann mit wem gut und wer kann mit wem leider nicht gut?
- ♦ Was nützt mir die Einordnung meines Gegenüber? Wie hilft mir dieses Wissen im Umgang mit scheinbar schwierigen Zeitgenossen?
- ♦ Erste Erkenntnisse über sich selbst
- ♦ Enneagramm-Fragebogen (eigene dominierende Archetypen)
- ♦ Typische Situationen - typische Reaktionen (nach Baron / Wagele)
- ♦ Erkenntnisanalyse des eigenen Typverhaltens; Konfliktpotenziale
- ♦ Selbstachtung, Vorbereitung auf Umgang mit anderen Archetypen
- ♦ Welche Mentalitäten sind für welche Berufe prädestiniert?
- ♦ Eigene mentale Eigenschaften - dazu (un)passendes Umfeld
- ♦ In welchem Berufsfeld ist meine Selbstverwirklichung möglich?
- ♦ Welche Charakterspitzen kann ich „abschleifen“, um besser mit meiner Umwelt zurechtzukommen?